**ZONAS de manejo de heridas**

[Agregue el logotipo/información de su agencia]

| **ZONA VERDE** | **CESE DE ALERTA (META)**   * La herida se encuentra libre de: * Hinchazón * Dolor * Olor * La piel alrededor de la herida es de color normal o ligeramente roja * El drenaje es claro, amarillo claro o rosa * La temperatura oral es de 98.6° o menor | **¡Va muy bien!**   * Su herida se está curando bien * Acciones:   + Siga cuidando la herida según instrucciones   + Tome los medicamentos según lo ordenado   + Acuda a todas sus citas médicas   + Coma alimentos ricos en proteínas y vitamina C, a menos que esté contraindicado   + Beba muchos líquidos |
| --- | --- | --- |
| **ZONA AMARILLA** | **ADVERTENCIA**  **Si presenta con cualquier de los siguientes:**   * La herida presenta: * Hinchazón * Enrojecimiento * Leve olor * Aumento del dolor en el sitio de la herida, pero no constante o grave * El drenaje es de color amarillo, verde o se ve como “pus” y está empapando a través del vendaje * La temperatura oral es entre 98.7° y 100.4° | **¡Actúe hoy!**   * Puede necesitar cambio en su tratamiento * Acciones: * **Llame a su** **médico de salud en el hogar**   *(número telefónico de la agencia)*   * + **O hable con su médico**   *(número telefónico del médico)* |
| **ZONA ROJA** | **URGENCIA**  **Si presenta con cualquier de los siguientes:**   * Hinchazón alrededor de la herida 1/8 de pulgada o más alto que la herida * El dolor de la herida es constante y severo * La piel alrededor de la herida es de color rojo brillante * El olor a herida es fuerte y fétido * La temperatura oral es de 100.5° o mayor | **¡Actúa AHORA!**   * Necesita atención de inmediato * Acciones:   + **Hable con su médico**   *(número telefónico del médico)*   * **O llame su** **médico de salud en el hogar**   *(número telefónico de la agencia)*   * **O llame al 911 si es una urgencia.** Notifique a su médico de salud en el hogar si va a la sala de emergencias o está hospitalizado. |

*Ésta es una versión modificada de una herramienta de HomePlus en Elkins, WV. Referencias: Baranoski & Ayello,* 2008*; Hinkle & Cheever,* 2018; *Sussman & Bates-Jensen,* 2010*;* [*Wound Source*](http://www.woundsource.com/blog/8-signs-wound-infection)*,* 2016

*Este material fue preparado por Quality Insights, la Organización para la Mejora de la Calidad de la Red de Innovación de Calidad de Medicare (Medicare Quality Innovation Network-Quality Improvement Organization) apoyando la Campaña Nacional de la Mejora de la Calidad de la Salud en el Hogar (Home Health Quality Improvement National Campaign), bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Los puntos de vista presentados aquí no reflejan necesariamente la política del CMS. Número de publicación: 11SOW-WV-HH-MMD-032018S*