**ЗОНЫ управления при ранах Management ZONES**

[Логотип агентства]

| **ЗЕЛЕНАЯ ЗОНА** | **ВСЕ НОРМАЛЬНО (ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ)*** Рана:
	+ Не опухла
	+ Не болит
	+ Не имеет запаха
* Кожа возле раны обычного цвета или слегка покрасневшая
* Отделяемое из раны прозрачное, свето-желтое или розовое
* Измеренная во рту температура составляет 98,6° F (37° C) или ниже
 | **Отлично!*** Ваша рана заживает хорошо
* Ваши действия:
	+ Продолжайте ухаживать за раной в соответствии с указаниями
	+ Продолжайте прием предписанных лекарств
	+ Не пропускайте приемы у врача
	+ Ешьте пищу, богатую белками и витамином С, если нет противопоказаний
	+ Пейте много жидкости
 |
| --- | --- | --- |
| **ЖЕЛТАЯ ЗОНА** | **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ****Если к вам относится хотя бы один из следующих пунктов:*** Рана:
	+ Опухла
	+ Покраснела
	+ Слегка пахнет
	+ Болезненная, но боль не постоянная или не сильная
* Отделяемое из раны желтое, зеленое или выглядит как гной и просачивается через повязку
* Измеренная во рту температура находится в пределах от 98,7 до 100,4° F (от 37 до 38° C)
 | **Действуйте прямо сегодня!*** Возможно, вам понадобится изменить лечение
* Ваши действия:
* Позвоните **своему лечащему персоналу**

*(номер телефона агентства)** + Или же позвоните **своему врачу**

*(номер телефона врача)* |
| **КРАСНАЯ ЗОНА** | **ЭКСТРЕННАЯ СИТУАЦИЯ****Если к вам относится хотя бы один из следующих пунктов:*** Опухлость по краям раны на 1/8 дюйма (3 мм) выше раны
* Боль в ране постоянная и сильная
* Кожа вокруг раны ярко-красная
* Запах из раны сильный и гнилостный
* Измеренная во рту температура составляет 100,5° F (38° C) или выше
 | **Действуйте ПРЯМО СЕЙЧАС!*** Вас необходимо осмотреть незамедлительно
* Ваши действия:
* **Позвоните своему врачу**

*(номер телефона врача)** **Или позвоните своему лечащему персоналу**

*(номер телефона агентства)** + **Или позвоните 911 в случае экстренной ситуации.**

Сообщите своему лечащему персоналу о том, что вас увезла скорая или вас госпитализировали. |

*Это измененная редакция схемы из «Хоумплюс» в Элкинсе, Зап. Вирджиния. Источники: Бараноски и Айелло,* 2008*; Хинкль и Чивер*, 2018; *Суссман и Бейтс-Йенсен*, 2010; *веб-сайт* [*Wound Source*](http://www.woundsource.com/blog/8-signs-wound-infection)*,* 2016

*Данный материал подготовлен «Quality Insights», организацией по улучшению качества, входящей в сеть инновационного качества Medicare, которая ведет общенациональную кампанию «Улучшение качества медицинской помощи на дому» по контракту с Центрами по обслуживанию Medicare и Medicaid (CMS), агентством Министерства здравоохранения и социальных служб США. Изложенные мнения не обязательно отражают политику CMS. Номер публикации: 11SOW-WV-HH-MMD-032018R*