**ЗОНЫ управления при ранах Management ZONES**

[Логотип агентства]

| **ЗЕЛЕНАЯ ЗОНА** | **ВСЕ НОРМАЛЬНО (ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ)**   * Рана:   + Не опухла   + Не болит   + Не имеет запаха * Кожа возле раны обычного цвета или слегка покрасневшая * Отделяемое из раны прозрачное, свето-желтое или розовое * Измеренная во рту температура составляет 98,6° F (37° C) или ниже | **Отлично!**   * Ваша рана заживает хорошо * Ваши действия:   + Продолжайте ухаживать за раной в соответствии с указаниями   + Продолжайте прием предписанных лекарств   + Не пропускайте приемы у врача   + Ешьте пищу, богатую белками и витамином С, если нет противопоказаний   + Пейте много жидкости |
| --- | --- | --- |
| **ЖЕЛТАЯ ЗОНА** | **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**  **Если к вам относится хотя бы один из следующих пунктов:**   * Рана:   + Опухла   + Покраснела   + Слегка пахнет   + Болезненная, но боль не постоянная или не сильная * Отделяемое из раны желтое, зеленое или выглядит как гной и просачивается через повязку * Измеренная во рту температура находится в пределах от 98,7 до 100,4° F (от 37 до 38° C) | **Действуйте прямо сегодня!**   * Возможно, вам понадобится изменить лечение * Ваши действия: * Позвоните **своему лечащему персоналу**   *(номер телефона агентства)*   * + Или же позвоните **своему врачу**   *(номер телефона врача)* |
| **КРАСНАЯ ЗОНА** | **ЭКСТРЕННАЯ СИТУАЦИЯ**  **Если к вам относится хотя бы один из следующих пунктов:**   * Опухлость по краям раны на 1/8 дюйма (3 мм) выше раны * Боль в ране постоянная и сильная * Кожа вокруг раны ярко-красная * Запах из раны сильный и гнилостный * Измеренная во рту температура составляет 100,5° F (38° C) или выше | **Действуйте ПРЯМО СЕЙЧАС!**   * Вас необходимо осмотреть незамедлительно * Ваши действия: * **Позвоните своему врачу**   *(номер телефона врача)*   * **Или позвоните своему лечащему персоналу**   *(номер телефона агентства)*   * + **Или позвоните 911 в случае экстренной ситуации.**   Сообщите своему лечащему персоналу о том, что вас увезла скорая или вас госпитализировали. |

*Это измененная редакция схемы из «Хоумплюс» в Элкинсе, Зап. Вирджиния. Источники: Бараноски и Айелло,* 2008*; Хинкль и Чивер*, 2018; *Суссман и Бейтс-Йенсен*, 2010; *веб-сайт* [*Wound Source*](http://www.woundsource.com/blog/8-signs-wound-infection)*,* 2016

*Данный материал подготовлен «Quality Insights», организацией по улучшению качества, входящей в сеть инновационного качества Medicare, которая ведет общенациональную кампанию «Улучшение качества медицинской помощи на дому» по контракту с Центрами по обслуживанию Medicare и Medicaid (CMS), агентством Министерства здравоохранения и социальных служб США. Изложенные мнения не обязательно отражают политику CMS. Номер публикации: 11SOW-WV-HH-MMD-032018R*