[Inserte el logotipo de la agencia]

**ZONAS de manejo de dolor**

| **ZONA VERDE** | **CESE DE ALERTA (META)*** Su nivel de confort es \_\_\_\_\_ (0 - 10 escala donde 0 = sin dolor y 10 = el peor dolor de mi vida)
* Puede hacer actividades básicas y descansar cómodamente
* No tiene ningún dolor nuevo
* Si está tomando medicamentos para el dolor opiáceos, tiene evacuaciones al menos cada 2 - 3 días
 | **¡Va muy bien!*** Está manejando su dolor a un nivel aceptable para usted
* Acciones:
	+ Continúe con sus medicamentos según ordenado
	+ Continúe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (hielo, calor, terapia, etc.) junto con sus medicamentos
	+ Acuda a todas sus visitas médicas
	+ Continúe ejercicio físico según lo prescrito
 |
| --- | --- | --- |
| **ZONA AMARILLA** | **PRECAUCIÓN (ADVERTENCIA)****Si presenta con cualquier de los siguientes:*** Dolor que no está a su nivel de confort con sus tratamientos habituales
* No puede realizar actividades básicas o descansar cómodamente
* Nuevo dolor que nunca ha tenido antes
* Si está tomando medicamentos opiáceos, no ha tenido evacuación en 2 a 3 días.
* Está durmiendo más de lo normal
* Se siente mal del estómago
* No puede tomar su medicamento
 | **¡Actúe hoy!*** Puede necesitar un cambio en su plan de control del dolor
* Acciones:
* Hable **con** **su enfermera de salud en el hogar**

*(número telefónico de la agencia)** + O hable **con su médico**

*(número telefónico del médico)* |
| **ZONA ROJA** | **URGENCIA*** Sus tratamientos habituales no le dan alivio
* Tiene dolor nuevo, severo
* Si está tomando medicamentos opiáceos para el dolor, no ha tenido evacuación por más de 3 días
* Tiene mucho sueño
* Está vomitando
* Está confundido
 | **¡Actúe AHORA!*** Usted o su familia necesitan llamar a su enfermera o médico de inmediato
* Acciones:
* **Hable con** **su enfermera de salud en el hogar**

*(número telefónico de la agencia)** + **O hable con su médico de inmediato**

*(número telefónico del médico)* |

*Referencias:* Hinkle & Cheever. (2018). Bruner & Suddarth’s Textbook of Medical-Surgical Nursing. 14th Edition; Lewis,Dirksen, Heitkemper, & Bucher. (2014). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems*,9th Edition; [*WebMD,*](http://www.webmd.com/pain-management/pain-management-faq#0) *2014*

**

*Este material fue preparado por Quality Insights, la Organización para la Mejora de la Calidad de la Red de Innovación de Calidad de Medicare (Medicare Quality Innovation Network-Quality Improvement Organization) apoyando la Campaña Nacional de la Mejora de la Calidad de la Salud en el Hogar (Home Health Quality Improvement National Campaign), bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Los puntos de vista presentados aquí no reflejan necesariamente la política del CMS. Número de publicación: 11SOW-WV-HH-MMD-040618S*