

# Các VÙNG Quản Lý Ống Thông Đường Tiểu

Chèn Logo Cơ Quan Tại Đây

<b>VÙNG MÀU XANH LÁ CÂY</b>	<p><b>KHÔNG CÓ VẤN ĐỀ VỀ SỨC KHỎE (MỤC TIÊU)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nước tiểu màu vàng trong và không có mùi</li> <li>Đi tiểu ít nhất ¼ chén (60 cc) mỗi giờ hoặc _____</li> <li>Không có dấu hiệu nhiễm trùng ở gần hoặc ở lối ra ống thông             <ul style="list-style-type: none"> <li>Đau, ngứa, rát và/hoặc chảy nước</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Khỏe Mạnh!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Các triệu chứng của quý vị trong tầm kiểm soát</li> <li>Hành Động:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Tiếp tục giữ vệ sinh cá nhân tốt</li> <li>Làm sạch và/hoặc thay túi và ống đựng ống thông</li> <li>Giữ các túi treo dưới bàng quang</li> <li>Giữ đúng tất cả các cuộc hẹn của bác sĩ</li> </ul> </li> </ul>
<b>VÙNG MÀU VÀNG</b>	<p><b>CẢNH BÁO</b></p> <p><b>Nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu nào sau đây:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Các dấu hiệu nhiễm trùng:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Nước tiểu đục và/hoặc có mùi</li> <li>Có máu trong nước tiểu</li> <li>Đau, ngứa, rát và/hoặc chảy nước ở gần hoặc ở lối ra ống thông</li> <li>Nhiệt độ đo ở miệng là 100,5°</li> <li>Nước tiểu có màu đậm và trông như màu nước trà</li> </ul> </li> <li>Đau và/hoặc cảm thấy đầy bàng quang ở phần bụng dưới</li> <li>Nước tiểu chảy ra; làm ướt giường và/hoặc quần áo</li> <li>Cảm thấy đầy bàng quang và/hoặc ít hay không có nước tiểu trong túi đựng nước tiểu</li> <li>Ống thông rơi ra ngoài</li> </ul>	<p><b>Hành Động Ngay Hôm Nay!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Quý vị có thể bị nhiễm trùng đường tiểu hoặc có vấn đề với ống thông</li> <li>Hành Động:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Gọi cho <b>y tá chăm sóc sức khỏe tại nhà của quý vị</b></li> <li>_____ (số điện thoại của cơ quan)</li> <li>Hoặc gọi cho <b>bác sĩ của quý vị</b></li> <li>_____ (số điện thoại của bác sĩ)</li> </ul> </li> </ul>
<b>VÙNG MÀU ĐỎ</b>	<p><b>CẤP CỨU</b></p> <p>Các dấu hiệu nhiễm trùng nghiêm trọng có thể bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Một số dấu hiệu nhiễm trùng trong Vùng Vàng (ở trên) cùng với bất cứ dấu hiệu sau đây:             <ul style="list-style-type: none"> <li>Nhiệt độ đo ở miệng trên 100,5°</li> <li>Nôn mửa hoặc ớn lạnh</li> <li>Thay đổi tâm thần, buồn ngủ, hoặc lú lẫn</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Hành động NGAY BÂY GIỜ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Quý vị cần được khám <u>ngay lập tức</u></li> <li>Hành Động:             <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Gọi y tá chăm sóc sức khỏe tại nhà của quý vị</b></li> <li>_____ (số điện thoại của cơ quan)</li> <li><b>Hoặc gọi bác sĩ của quý vị</b></li> <li>_____ (số điện thoại của bác sĩ)</li> <li><b>Hoặc đến Phòng Cấp Cứu</b></li> </ul> </li> </ul>

Tài liệu tham khảo: [NIH, 2014](#); [CDC](#); n.d.