[插入代理機構標識]

**慢性阻塞性肺疾病（COPD）管理區域**

| **綠色區域** | **一切正常（目標）**   * 不咳嗽、不喘息，或沒有呼吸短促 * 無需使用噴霧劑 * 可以進行正常活動 * 咳嗽及痰液（痰液）中無變化 * 胃口好 | **棒極了！**   * 您的症狀在控制範圍內 * 對策：   + 按要求服藥   + 保持與醫生的所有約見   + 遵循健康的飲食習慣   + 繼續常規運動   + 按要求使用氧氣   + 不吸煙或不在其他吸煙人周圍   + 接種流感疫苗 |
| --- | --- | --- |
| **黃色區域** | **警告（警告）**  **如果您有以下任一項：**   * 痰液（痰液）增多、顏色改變或濃稠 * 即使服藥後，咳嗽仍增多或喘息 * 運動時，呼吸更困難或咳嗽更多 * 需要有額外的靠墊才能睡眠 * 藥物無效 * 胃口非常不好 | **今天就採取措施！**   * 意味著您需要改變藥物 * 對策：   + 按要求使用氧氣   + 服用您的“急救藥”（噴霧劑） * 致電**您的家庭保健護士**   *（代理機構的電話號碼）*   * + 或致電**您的醫生**   *（醫生的電話號碼）* |
| **紅色區域** | **緊急**   * 靜止時，呼吸困難或喘息   + 難以行走或說話 * 急救藥物無效 * 持續地胸部疼痛或胸悶 * 必須坐直才能呼吸 * 嘴唇或手指指甲變為藍色或灰色 * 意識不清/焦慮 | **立即採取措施！**   * 意味著您需要立即就診 * 對策：   + **立即致電您的醫生**   *（醫生的電話號碼）*   * **或致電911** |

*參考：*慢性阻塞性肺疾病全球倡議 (GOLD)*，2012；*(GOLD)*，2014；*

*本資料是在與美國公共與衛生服務部的一家代理機構— 醫療保健與醫療救助服務中心（CMS）的合約下，由西維吉尼亞醫學研究所和支持全國家庭保健品質改進活動的品質改進組織共同擬制的。所提出的觀點不一定反應CMS的政策。出版編號：10SOW-WV-HH-MMD-072114AC*

美國肺臟協會，2014