**Zonas de Manejo de la Enfermedad
Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)**

[Inserte el logo de la agencia]

| **ZONA VERDE** | **ZONA AMARILLA** | **ZONA ROJA** |
| --- | --- | --- |
| **Todo en orden (META)*** No tose, jadea ni le falta el aliento; Puede realizar sus actividades habituales
* No necesita usar inhaladores de emergencia
* No hay cambios en su tos o esputo (flemas)
* Tiene buen apetito
 | **Precaución (Cuidado)****Si observa cualquiera de lo siguiente:*** Incremento, cambio de color o de consistencia del esputo (flema)
* Su tos o jadeos se incrementan, incluso después de tomar sus medicamentos
* Tiene problemas al respirar, o tose más cuando realiza actividad física
* Usa varias almohadas para poder dormir
* Los medicamentos no están ayudando
* No tiene muy buen apetito
 | **Emergencia** * Tiene problemas para respirar o jadea mientras está en reposo
	+ Le cuesta trabajo caminar o hablar
* El medicamento de rescate no está funcionando
* Siente dolor u opresión en el pecho que no desaparece
* Debe sentarse para respirar
* Sus labios o uñas están azules o grises
* Siente confusión y/o ansiedad
 |
| **¡Va muy bien!*** Sus síntomas están bajo control
* Acciones:
	+ Tome sus medicinas como le fueron recetadas
	+ Asista a todas las citas con su médico
	+ Siga hábitos alimenticios sanos
	+ Realice ejercicio regularmente
	+ Use el oxígeno como se le indique
	+ Deje de fumar, y no esté cerca de otras personas que estén fumando
	+ Aplíquese la vacuna contra la influenza cada año
 | **¡Actúe hoy mismo!*** Quizás su médico deba cambiar sus medicamentos
* Acciones:
	+ Use el oxígeno como se le indicó
	+ Tome su “medicamento de alivio rápido” (inhalador de rescate)
* Llame a **su enfermera familiar**

 *(número telefónico de la agencia)** + O llame a **su médico**

 *(número telefónico de su médico)* | **¡Actúe AHORA!*** Significa que debe visitar a un médico de inmediato
* Acciones:
	+ **Llame a su médico de inmediato**

*(número telefónico de su médico)** **O llame al 911**
 |

*Referencias: GOLD, 2012; GOLD, 2014;* [*American Lung Association*](http://www.lung.org/lung-disease/copd/about-copd/symptoms-diagnosis-treatment.html)*, 2014*

*
Este material fue preparado por el Instituto Médico de Virginia del Oeste, la Organización para la Mejora de la Calidad en apoyo a la Campaña Nacional para Mejorar la Calidad de la Salud en el Hogar, bajo contrato con los Centros de Servicio para Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos. Los puntos de vista presentados no necesariamente reflejan las políticas de los CMS. No. de publicación: 10SOW-WV-HH-MMD-072114AS.*