**Zonas de Manejo de la Enfermedad   
Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)**

[Inserte el logo de la agencia]

| **ZONA VERDE** | **ZONA AMARILLA** | **ZONA ROJA** |
| --- | --- | --- |
| **Todo en orden (META)**   * No tose, jadea ni le falta el aliento; Puede realizar sus actividades habituales * No necesita usar inhaladores de emergencia * No hay cambios en su tos o esputo (flemas) * Tiene buen apetito | **Precaución (Cuidado)**  **Si observa cualquiera de lo siguiente:**   * Incremento, cambio de color o de consistencia del esputo (flema) * Su tos o jadeos se incrementan, incluso después de tomar sus medicamentos * Tiene problemas al respirar, o tose más cuando realiza actividad física * Usa varias almohadas para poder dormir * Los medicamentos no están ayudando * No tiene muy buen apetito | **Emergencia**   * Tiene problemas para respirar o jadea mientras está en reposo   + Le cuesta trabajo caminar o hablar * El medicamento de rescate no está funcionando * Siente dolor u opresión en el pecho que no desaparece * Debe sentarse para respirar * Sus labios o uñas están azules o grises * Siente confusión y/o ansiedad |
| **¡Va muy bien!**   * Sus síntomas están bajo control * Acciones:   + Tome sus medicinas como le fueron recetadas   + Asista a todas las citas con su médico   + Siga hábitos alimenticios sanos   + Realice ejercicio regularmente   + Use el oxígeno como se le indique   + Deje de fumar, y no esté cerca de otras personas que estén fumando   + Aplíquese la vacuna contra la influenza cada año | **¡Actúe hoy mismo!**   * Quizás su médico deba cambiar sus medicamentos * Acciones:   + Use el oxígeno como se le indicó   + Tome su “medicamento de alivio rápido” (inhalador de rescate) * Llame a **su enfermera familiar**   *(número telefónico de la agencia)*   * + O llame a **su médico**   *(número telefónico de su médico)* | **¡Actúe AHORA!**   * Significa que debe visitar a un médico de inmediato * Acciones:   + **Llame a su médico de inmediato**   *(número telefónico de su médico)*   * **O llame al 911** |

*Referencias: GOLD, 2012; GOLD, 2014;* [*American Lung Association*](http://www.lung.org/lung-disease/copd/about-copd/symptoms-diagnosis-treatment.html)*, 2014*

*  
Este material fue preparado por el Instituto Médico de Virginia del Oeste, la Organización para la Mejora de la Calidad en apoyo a la Campaña Nacional para Mejorar la Calidad de la Salud en el Hogar, bajo contrato con los Centros de Servicio para Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos. Los puntos de vista presentados no necesariamente reflejan las políticas de los CMS. No. de publicación: 10SOW-WV-HH-MMD-072114AS.*