

# 心衰管理區域

[插入代理機構標識]

綠色區域	黃色區域	紅色區域
<p>一切正常（目標）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無呼吸短促</li> <li>無腫脹</li> <li>體重未增加                             <ul style="list-style-type: none"> <li>您的目標體重： _____磅</li> </ul> </li> <li>胸部不疼痛</li> <li>能夠進行平常的活動</li> </ul>	<p>警告（警告）</p> <p>如果您有以下任一項：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>活動時呼吸短促</li> <li>睡眠時需要另外的靠墊</li> <li>咳嗽增多</li> <li>一天內體重增加 2-3 磅或一周內增加 5 磅                             <ul style="list-style-type: none"> <li>其他：_____</li> </ul> </li> <li>足、踝或腿部無腫脹</li> <li>特別疲憊</li> </ul>	<p>緊急</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>隨時呼吸短促</li> <li>休息時氣喘</li> <li>必須坐直才能呼吸</li> <li>持續的胸部疼痛或胸悶</li> <li>一周內體重增加 5 磅以上                             <ul style="list-style-type: none"> <li>其他：_____</li> <li>手或臉部腫脹</li> </ul> </li> <li>意識混亂/焦慮</li> </ul>
<p>非常棒！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>您的症狀在控制範圍內</li> <li>對策：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>按照要求服藥</li> <li>每日自測體重</li> <li>食用鹽份更低的食物</li> <li>保持與醫生的所有約見</li> </ul> </li> </ul>	<p>今天就採取措施！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>您可能需要更換藥物</li> <li>對策：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>致電您的家庭保健護士  _____（代理機構的電話號碼）</li> </ul> </li> <li>或致電您的醫生  _____（醫生的電話號碼）</li> </ul>	<p>立即採取措施！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>您需要立即就診</li> <li>對策：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>立即致電您的醫生  _____（醫生的電話號碼）</li> </ul> </li> <li>或致電 911</li> </ul>

參考：[美國心臟協會\(AHA\)](#)，2012；[美國心臟協會\(AHA\)](#)，2012；[Yancy, et al](#)，2013