

# ЗОНЫ управления при сердечной недостаточности

[Логотип агентства]

ЗЕЛЕНАЯ ЗОНА	ЖЕЛТАЯ ЗОНА	КРАСНАЯ ЗОНА
<p><b>Все нормально (ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Отсутствие одышки</li> <li>Отсутствие отечности</li> <li>Вес не увеличивается                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Ваш желаемый вес: _____ фунтов</li> </ul> </li> <li>Отсутствие боли в груди</li> <li>Имеется возможность поддерживать уровень повседневной активности</li> </ul>	<p><b>Обратите внимание</b></p> <p>Если к вам относится один из следующих пунктов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Появление одышки во время двигательной активности</li> <li>Требуется больше подушек, чтобы заснуть</li> <li>Усиление кашля</li> <li>Увеличение веса на 2-3 фунта за день или на 5 фунтов за неделю                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Другое: _____</li> </ul> </li> <li>Отечность ступней, голеней или ног</li> <li>Крайняя утомляемость</li> </ul>	<p><b>Экстренная ситуация</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Постоянная одышка</li> <li>Свистящее дыхание в покое</li> <li>Облегчение дыхания в положении сидя</li> <li>Непроходящая боль или стеснение в груди</li> <li>Увеличение веса более чем на 5 фунтов в неделю                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Другое: _____</li> <li>Отечность рук или лица</li> </ul> </li> <li>Спутанность сознания / тревожность</li> </ul>
<p><b>Отлично!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Симптомы вашей болезни под контролем</li> <li>Ваши действия:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Принимайте лекарства в соответствии с предписаниями</li> <li>Ежедневно проверяйте свой вес</li> <li>Уменьшите содержание соли в пище</li> <li>Не пропускайте приемы у врача</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Действуйте прямо сегодня!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Возможно, вам понадобится изменить лекарственную терапию</li> <li>Ваши действия:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Позвоните <b>своей патронажной медсестре</b></li> </ul> <hr/> <i>(номер телефона агентства)</i> </li> <li>Или же позвоните <b>своему врачу</b></li> </ul> <hr/> <i>(номер телефона врача)</i>	<p><b>Действуйте ПРЯМО СЕЙЧАС!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Необходимо, чтобы врач осмотрел вас <u>незамедлительно</u></li> <li>Ваши действия:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Сразу же позвоните своему врачу</li> </ul> <hr/> <i>(номер телефона врача)</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>Или наберите <b>911</b></li> </ul> </li> </ul>

Источники: [Американская ассоциация кардиологов \(АНА\), 2012](#); [АНА, 2012](#); [Yancy, et al., 2013](#)